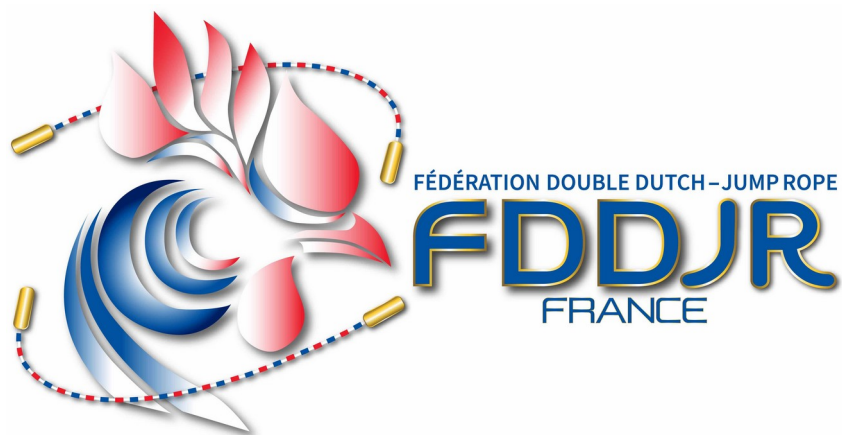


Programmation 2021/2024

Fédération de Double Dutch-Jump Rope France



www.doubledutch.fr

SOMMAIRE

Généralités

Historique de la discipline

Caractéristiques des disciplines Double Dutch & Jump Rope

Emblème

International, Compétitions, Epreuves

La FDDJRF en chiffre

Programmation 2021/2024 groupes de travail / projets particuliers

- 1/ ★ Développement / Organisation du territoire
- 2 / ★ Formations
- 3 / ★ Compétitions/règles/Juges
- 4 / ★ Scolaire
- 5 / ★ Communication / Partenariats privés
- 6 / ★ Collectivités territoriales
- 7 / ★ Partenariats Fédérations affinitaires
- 8 / ★ Impact social / Insertion /
Lutte contre toutes les violences
- 9 / ★ Coopérations Internationales



PRÉAMBULE

Le programme de développement de la mandature 2021-2024 est le produit d'un travail significatif d'analyse, de diagnostic, d'évaluation et de mise en perspective des actions développées par notre fédération.

L'élaboration de cette programmation a mobilisé de nombreux acteurs qui œuvrent au développement de nos disciplines.

Elle découle d'observations de terrain, d'expérimentations, d'échanges et de réflexions partagées, avec l'ensemble des acteurs locaux dans le cadre des commissions que nous avons mises en place depuis plusieurs années.

Elle s'appuie enfin sur des réseaux d'expertise de l'écosystème du sport.

Ce dossier a pour vocation de présenter de manière exhaustive nos disciplines sportives, la Fédération de Double Dutch-Jump Rope France et notre programmation 2021/2024.

Chaque thématique sera abordée en trois phases :

Diagnostic,
Évaluation/Analyse-Problématiques,
Perspectives.

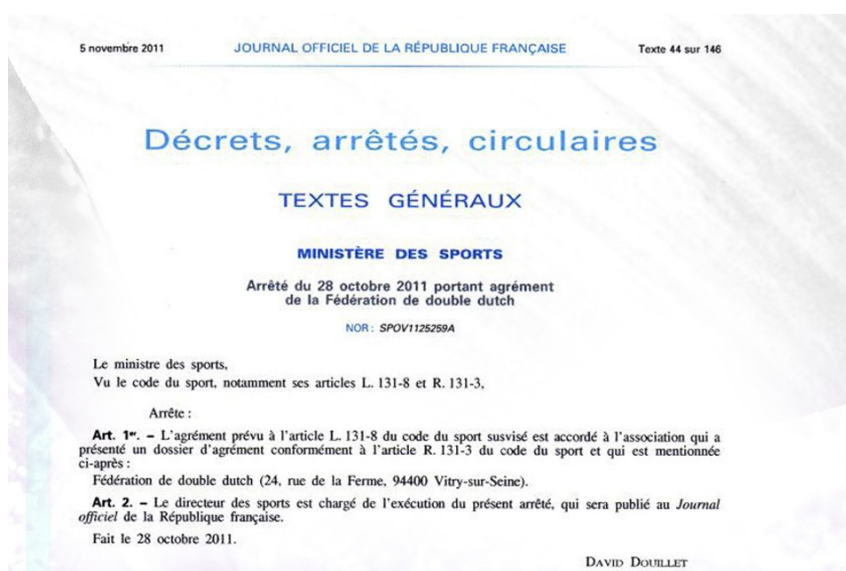
En 2020 nous devions célébrer les 30 années de notre Fédération,

Et la crise sanitaire sans précédent nous a imposé un autre calendrier.

Ce temps singulier nous a obligé à questionner, réorienter, réinventer nos propositions d'actions.

Il a aussi permis pour beaucoup, de réaliser le rôle essentiel que joue le sport et plus généralement les activités physiques dans la vie de tous, et de réaffirmer l'objectif pour notre Fédération d'y contribuer fortement.

En 2021, nous fêterons les 10 ans de l'octroi par le Ministère des Sports de notre agrément !



Historique de discipline

Présentation générale de la discipline et de la Fédération de Double Dutch & Jump Rope France

On en trouve des descriptions très détaillées dans des écrits anciens provenant des civilisations Phéniciennes, Egyptiennes et Chinoises. De nombreuses illustrations existent et démontrent le caractère universel du jeu traditionnel de la corde à sauter.

Le Double Dutch, version plus complexe se jouant avec deux cordes formant des ellipses opposées et alternées, a été initiée il y a 300 ans dans la ville de New York par les enfants de pionniers hollandais. Le nom de la discipline "Double Dutch" proviendrait de cette époque, il désignerait le « charabia » dans lequel s'exprimaient ces nouveaux venus.

Devenu très populaire aux Etats - Unis dans sa version ludique, il connaît un déclin vers 1950 dû aux modifications de l'environnement urbain hostile aux sports d'extérieur ainsi qu'à l'apparition de la télévision de masse.

Dans les années 70, la dimension sportive du Double Dutch naît par l'intermédiaire de certaines structures nord-américaines de prévention et par des écoles. La première compétition se déroule aux Etats - Unis en 1973 à l'initiative de l'American Double Dutch League (A.D.D.L.).

Depuis, une Fédération Internationale, oeuvre au développement des pratiques sportives utilisant le saut à la corde (simple, double dutch, équipe combinée...)



Historique de discipline (suite)

En France, il semblerait que cette forme de jeu ait fait une brève apparition dans les années 50 dans les cours de récréations françaises. Ce qui est sûr, c'est qu'un groupe de jeunes filles a assisté en 1982 à l'étape française d'une tournée marquant le début de la culture hip-hop en France où se produisaient des jeunes filles du Bronx pratiquant une forme chorégraphique du Double Dutch. Quelques mois après, c'est avec un entraîneur issu de l'athlétisme, que le premier groupe de Double Dutch naissait à Créteil (94) ;

Plusieurs autres associations ont suivi en Ile de France, Depuis, la Fédération œuvre au développement de la discipline sur l'ensemble du territoire français et au-delà de nos frontières. Afin de coordonner ces associations et pour promouvoir le Double Dutch, la Fédération Française de Double Dutch a été créée en 1990 ;

Dès 1992, à la dimension spectacle s'ajoute celle du sport par la découverte des épreuves et des performances compétitives existantes ;

En 1993, deux équipes françaises participent à New York au World Invitationnal Championship organisé par l'A.D.D.L ;

À partir de 1999 la FFDD a organisé un Open de France ;
En 2003, organisation du Championnat Européen avec 500 participants ;

En 2007, organisation du premier Championnat International de Double Dutch à Charléty, Paris, 220 compétiteurs, 15 nations, 3 continents ;

Depuis 2008, Coupe de France de Double Dutch avec l'ajout des disciplines Corde Simple Sportive en 2016 ;

En 2009, seconde édition du Championnat International de Double Dutch à la Halle Carpentier, Paris, 260 compétiteurs, 18 nations, 4 continents et 6000 spectateurs sur 2 journées.

En 2011 et 2013, 300 athlètes et + de 7000 spectateurs

En 2015, Organisation du premier World Jump Rope à Paris avec +de 800 athlètes, 35 nations, 10 000 spectateurs pendant 5 jours !
Depuis 2015, Participation à tous les championnats internationaux.

En 2021, la fédération devient Double Dutch-Jump Rope en adéquation avec la fédération Internationale et élargit son activité à toutes les disciplines sportives de saut à la corde.

Classement au rang n°5 des nations.



Caractéristiques de la discipline (1)

La pratique d'une activité physique et sportive contribue à un style de vie sain.

Elle est un véritable atout pour la **santé globale, physique, psychique, sociale !**

Elle favorise le développement physique et l'épanouissement, la solidarité, la cohésion, la tolérance...

Elle participe à lutter contre le cocktail sédentarité + mauvaises habitudes nutritives, facteurs importants des risques de développement des maladies cardiovasculaires, du diabète et de nombreuses pathologies.

Elle constitue un des outils les plus importants de la cohésion sociale.

Elle permet la coopération, l'échange et la rencontre.

Par le sport, on s'approprie des normes, des valeurs et des compétences qui peuvent s'avérer très utiles dans d'autres contextes : scolaire, social, professionnel...

L'esprit d'équipe, l'expression des valeurs citoyennes, l'engagement, la convivialité, le respect et la tolérance, autant de leviers que le sport peut activer!

Notre sport est développé en intégrant ces leviers et toutes ces valeurs !

Nos disciplines s'adressent aux filles et garçons dès leur plus jeune âge.

Dans les écoles comme dans l'espace public, il peut être abordé comme la suite du jeu traditionnel de saut à la corde pratiqué depuis des générations dans les cours.

Sport hybride, résolument contemporain, permettant une multitude de projets sportifs personnel et collectif, il trouve écho dans de nombreuses formes de pratiques libres ou encadrées, académiques ou urbaines...

Un jeu traditionnel devenu sport à part entière, en phase avec les évolutions des pratiques, des publics...

Comme pour tous les sports, c'est la pratique régulière, les capacités et les motivations personnelles qui mènent à la forme compétitive.

L'objectif de la Fédération étant alors de permettre à chacun.e d'accéder à son plus haut niveau de pratique dans les meilleures conditions de sécurité et d'intégrité.

Caractéristiques de la discipline (2)

L'attractivité du Double Dutch réside notamment dans les possibilités créatives ainsi que dans l'appropriation par chacun de ce sport. Chaque Jumper peut inventer des pas, des figures, reproduire des classiques, ou essayer de s'améliorer en vitesse.

La place du tourneur n'est pas une place de seconde catégorie. Sans bons tourneurs, il n'y a pas de bons sauteurs. Les rôles s'intervertissent souvent.



Le Double Dutch, un véritable sport pour tous !

Accessible à tous, tant par les aptitudes physiques nécessaires que par le faible coût de l'équipement et ne nécessitant pas d'infrastructures particulières dédiées.

Le Double Dutch, une pratique ludique et conviviale !



Caractéristiques de la discipline (3)

Les enfants appréhendent cette discipline sportive de façon ludique. Il est facile d'organiser des rencontres entre les différentes équipes (Jumpiades, Challenge...)

C'est l'occasion d'échanger, de découvrir de nouvelles figures, de montrer ses enchaînements. Par son côté spectaculaire, le Double Dutch trouve tout à fait sa place dans les spectacles des écoles... Dans la cour d'école les cordes font l'unanimité !

Une discipline mixte laissant la part belle aux filles

Concernant la mixité, les expérimentations que nous avons menées en France amènent quelques constats : pour les plus jeunes, la mixité des groupes ne pose aucun problème. Au collège, si sur une séance nous laissons les équipes se former librement, elles se composent dans un premier temps selon des critères d'affinités.

Au terme de 3 séances, quand les équipes s'organisent de manière définitive pour le cycle d'évaluation, les équipes se remodelent sans règle de genre en privilégiant plutôt les complémentarités aux affinités !

Avec un public non captif (hors structures scolaires), c'est environ 80% de filles que l'on retrouve dans nos activités.

Les deux genres se retrouvant autour de deux mots :

Virtuosité & énergie

Un sport innovant en phase avec les enjeux sanitaires, éducatifs, de cohésion et de mixité sociale!

Une discipline pratiquée en zones très urbanisées comme en territoires ruraux avec la même passion!

Depuis plusieurs années nous développons l'ensemble des disciplines de saut à corde.

Cela se traduit par de nouveaux programmes autour des pratiques corde simple sportive, en loisirs, en fitness, en préparation physique...

Et dans la version compétitive qui est très exigeante ou on retrouve la dimension spectaculaire et athlétique.

Il existe de nombreuses épreuves individuelles ou en équipes réalisant des enchaînements synchronisés avec des interactions.

A noter que les performances de vitesse, de force et d'endurance connaissent un essor important sur tous les continents.



Techniques

En étudiant les diverses classifications des sports, il apparaît que le Double Dutch est une discipline complète présentant une réelle originalité. En effet, si l'on s'appuie par exemple sur le programme D'EPS en collège (celui des sixièmes), notre sport dans sa globalité ne s'apparente à aucune catégorie spécifique mais à plusieurs. En travaillant selon les appellations habituellement utilisées en éducation physique et sportive, on peut repérer des compétences propres à plusieurs groupes d'activité :

Activités athlétiques :

- assurer la tenue et le contrôle de l'engin,
- différencier les formes des trajectoires,
- organiser sa course par rapport à la zone d'impulsion,
- différencier diverses orientations d'impulsions et leurs conditions d'exécution,
- adopter une position permettant une mise en action rapide en réaction à un signal,
- réguler la direction des déplacements,
- réguler son allure,
- maîtriser sa respiration

Commentaire :

Une attention particulière est portée à la coordination.

Ces caractéristiques écrites en référence aux sauts, aux lancés et aux Courses s'adaptent particulièrement à l'épreuve de la vitesse, les engins étant les cordes.

Le commentaire sur la coordination est particulièrement pertinent pour le Double Dutch.



Techniques (suite)

Activités gymniques :

- adapter sa motricité aux différents appareils dans des situations inhabituelles : monter sur, se balancer, tourner autour, franchir, sauter, se renverser, se réceptionner dans les chutes...
- construire les positions et postures essentielles à l'activité (appuis, suspensions...)
- présenter des difficultés simples avec une intention esthétique ou acrobatique
- produire une continuité des actions réalisant, le cas échéant, une interaction entre le corps, les engins et la musique

Commentaire :

Ces aspects gymniques trouvent toute leur signification dans l'épreuve Des figures libres.

L'aspect le plus marquant concerne la dimension « activités de coopération et d'opposition ».

En effet, si le Double Dutch est par définition une activité d'équipe, l'objectif n'est pas d'affronter un adversaire et de le mettre en difficulté, mais bien de réaliser des performances mesurées que ce soit en libre ou en vitesse.

On retrouve une dimension individuelle dans une démarche collective essentielle.

L'intégration dans le collectif suppose une coopération obligatoire au sein du groupe. Il ne s'agit pas d'une simple addition de prestations individuelles.

Cette caractéristique participe, nous en sommes convaincus, à l'intérêt que suscite notre discipline auprès des jeunes.

Et par d'autres aspects de la discipline, on retrouve pour beaucoup les caractéristiques des activités physiques et artistiques !

Le Double Dutch pratique attrayante et conviviale par équipe répond aux motivations des jeunes qui sont à la recherche de nouvelles pratiques sportives et culturelles, alliant gymnastique, chorégraphies rythmées, techniques corporelles, maniement et relation à l'engin, occupation de l'espace... Ainsi que l'épreuve athlétique de vitesse !

Ce sont les atouts et toute la richesse de la discipline.



L'emblème

L'emblème choisi par notre fédération pour illustrer la dimension sport pour tous est un bourdon



Le choix du bourdon comme emblème s'est imposé après avoir eu connaissance d'une étude en aérodynamisme menée par la société Général Motors il y a environ 50 ans.

D'après leurs recherches, et ainsi qu'on peut le démontrer par des tests de souffleries, le bourdon ne peut pas voler...

« Le rapport mathématiques entre les ailes et le poids du bourdon nous démontre que voler lui est impossible mais le bourdon l'ignore, c'est pourquoi il vole. »

Igor Sikorsky

Tous les enfants, les jeunes et les moins jeunes peuvent jumper !

C'est un beau sujet scientifique à étudier à l'école...



L'international

Historiquement il existait deux fédérations internationales:

- ★ La Fédération Internationale de Saut A la Corde (F.I.S.A.C.)
- ★ La Fédération World Jump Rope dont La France a été le premier membre fondateur.

Depuis 2019, les 2 entités ont fusionné créant L'International Jump Rope Union (IJRU), qui a obtenu le statut d'Observer de Global Sport (Sport Accord), permettant d'atteindre le statut de Fédération Internationale.

La Fédération Française de Double Dutch, devenue en 2011 Fédération de Double Dutch France, puis depuis 2020 Fédération de Double Dutch-Jump Rope France pour développer tous les sports de saut à la corde est membre de plein droit de IJRU et de l'ERSO. Elle occupe des fonctions au sein du bureau international en ayant la charge de la francophonie et des relations avec les organisations internationales. Elle participe activement au développement international par son positionnement fort et singulier au sein des instances internationales. Depuis 2007, nous organisons tous les 3 ans, un Championnat International de Double Dutch.

Les compétitions

Depuis 2008 la FDDJRF organise la Coupe de France de Double Dutch et de Corde Simple Sportive depuis 2016.

Aperçu de la Compétition :

Règlementation de la compétition

Catégorie de genre

Elle est laissée au choix : masculine, féminine ou mixte

Tous les genres « compétition » dans la même catégorie, par catégorie d'âge.

Composition d'équipe

2 types de composition d'équipe possible :

Équipe simple : 2 tourneurs, 1 sauteur

Équipe double : 2 tourneurs, 2 sauteurs



Les épreuves

Épreuve de vitesse : Double Dutch Simple

L'épreuve consiste à réaliser un maximum de sauts durant 120 secondes avec un seul sauteur.

Le comptage se fait sur un seul pied.

Le record mondial est de 438 (soit 876 appuis)

Épreuve de vitesse : Double Dutch Double

120 secondes avec deux sauteurs et une rotation à 1 minute.

Le record mondial est de 443 (soit 886 appuis)

Épreuve de vitesse : Double Dutch Relai

4x30s ou 3x45s selon les compétitions

Épreuve de vitesse : Corde Simple Sportive

60 secondes en individuel / double under en relai



Les épreuves

Épreuve : Enchaînement libre « Freestyle »

L'épreuve consiste à réaliser un enchaînement de figures libres, chorégraphié, en musique, correctement exécuté dans un temps Imparti.

Selon la nature des compétitions, la durée et les attendus sont différents. On peut présenter des enchaînements codifiés sur un modèle proche de la gymnastique ou des prestations dans le cadre de battle sur les codes des danses urbaines.



La FDDJRF en chiffre

Créée en 1990 avec pour objet de promouvoir le Double Dutch en France.

Aujourd'hui, la FDDJRF c'est :

Une équipe de chargé.e.s de développement, compétente Et dynamique.

Un bureau et un comité directeur représentant une vingtaine de Départements français.

Un Pôle performance de compétition et son équipe de d'ambassadeurs performant au plus haut niveau international ;

200 membres très actifs sur l'ensemble du territoire national ;

4000 pratiquants affiliés au sein de 150 structures (loisirs et compétitions) Couvrant 38 départements dont 85% de filles ;

5000 pratiquants loisirs (écoles élémentaires, centres de loisirs...) ;

Plus de 20 000 enfants et jeunes qui participent chaque année à des Initiations ;

Reconnue à l'international pour ses actions innovantes et impactantes, la fédération participe activement à tous les réseaux internationaux autour des sports de saut à la corde et plus largement des pratiques sportives urbaines.



1/ ★ Développement / Organisation du territoire Cette thématique fait l'objet d'une commission nationale

La Commission a pour vocation la promotion, l'accompagnement et l'organisation des groupements sportifs et des divers lieux de pratique.

Outre la mise en place de rencontres et championnats nationaux et locaux, elle s'attache à développer une culture fédérale auprès des pratiquants et de tous les acteurs concernés.

Il convient de mettre en oeuvre des actions en adéquation avec les attentes de tous les acteurs du Double Dutch : les clubs, les pratiquants et compétiteurs les collectivités, les partenaires... Si dès 2014 une organisation en comités départementaux et régionaux a été amorcée en accompagnant des structures existantes, rayonnant sur un territoire départemental, voire régional, nous n'avons pas encore une organisation territoriale suffisante pour répondre aux attentes et à nos ambitions. La crise sanitaire a mis un coup d'arrêt à la dynamique initiée en 2018, visant à organiser des comités régionaux selon la nouvelle organisation géographique.

L'organisation territoriale de la fédération devient un enjeu primordial pour une structuration efficiente de la FDDJRF.

L'AG 2020 a validé l'objectif de création de 6 comités régionaux pour cette saison : Occitanie, Ile de France , Haut de France, PACA, Pays de la Loire et Normandie.

Un accompagnement est fortement sollicité des territoires ultramarins pour organiser les disciplines.

La crise ayant fortement impacté tous les lieux de pratique, diverses actions ont été proposées pour maintenir des activités et du lien et développer des solidarités.

De nouveaux projets mais aussi de nouveaux besoins se sont exprimés. La problématique principale étant de maintenir la souplesse nécessaire à l'accueil d'établissements scolaires, de structures socioculturelles, de groupe de jeunes n'ayant pas d'entités juridiques, des collectivités... Une approche différenciée devrait permet d'accompagner au mieux l'ensemble des structures précitées vers une formalisation de l'activité Double Dutch. Les actions de promotion de la discipline seront multipliées sur l'ensemble du territoire national.

Les formes seront adaptées aux réalités et aux enjeux locaux.

Une réponse donnée au groupe de jeunes pratiquants réside dans le développement des juniors associations.



Programmation 2021/2024

Groupes de travail / projets particuliers

Les orientations prioritaires de la fédération dans le cadre du Projet Sportif Fédéral proposé pour la mandature 2021-2024, décline cet objectif global avec des critères d'intérêt général.

Les axes prioritaires du Plan de Développement Fédéral votés lors de l'AG 2020 et leur déclinaison territoriale sont les suivants :

Développement du sport pour tous

- * Diversifier les publics;
- * Valoriser la pratique féminine et la mixité;
- * Favoriser le développement de la pratique chez les jeunes (accès à la pratique des sports de saut à la corde dans les milieux scolaire et socioculturel avec une approche socio sportive...);
- * Développer des manifestations ou animations sportives afin de sensibiliser des nouveaux publics non-inscrits dans les clubs;
- * Encourager les compétitions de proximité et manifestations de promotion (Jumpiades, Contest, Double Dutch Party, Rassemblement intergénérationnels,...);
- * Favoriser l'occupation de l'espace public par le public féminin.

Soutenir la progression du niveau des pratiquants et leur intégrité

- * Favoriser un accueil de qualité des pratiquants en loisir comme en compétition avec la mise en œuvre des protocoles d'encadrement spécifiques ;
- * Faciliter l'accès aux formations d'éducateurs sportifs, dirigeant(e)s et officiels en inscrivant un/des licencié(s) en formation.
- * Faciliter la participation des jeunes en fonction de leurs compétences aux différents pôles dédiés et aux rencontres régionales, nationales dans une démarche sportive et de rencontres. Une attention particulière devra être portée aux jeunes en situation de fragilité socio-économique ;
- * Valoriser les clubs formateurs, et les clubs labellisés « sport en famille » et « all inclusif » ;
- * Initier et soutenir toutes les actions visant à lutter contre les toutes les dérives et les violences dans le sport.

Programmation 2021/2024

Groupes de travail / projets particuliers

Focus sur les nouveaux labels :

Sport en Famille, propose d'accueillir des pratiquants de tous les âges avec des activités adaptées et encadrées selon les besoins identifiés. Des licences enfant/parent sont à l'étude. Des créneaux ou toutes les pratiques se côtoient (double dutch, motricité pour les plus petits, fitness remise en forme avec les programmes de saut à la corde, préparation physique...).

All Inclusif, propose d'accueillir avec des méthodes adaptées, des pratiquants avec des besoins particuliers.

Développer des actions favorisant la santé globale

* Développer des actions favorisant le bien-être et la santé globale pour tous les publics;

* Mettre en œuvre le programme Sauté Santé dans les écoles ou les structures socioculturelles du territoire concerné, en s'appuyant notamment sur les 30 minutes d'activité physique quotidienne à l'école et les cités éducatives ;

* Initier des partenariats avec les organisations oeuvrant sur ce sujet ;

Un enjeu majeur réside dans notre capacité à organiser les disciplines et le territoire tout en maintenant la souplesse nécessaire à une pratique libre !

Une approche différenciée, la multiplication des actions de promotion de la discipline sur l'ensemble du territoire national, ainsi qu'un offre dématérialisée en accès libre sera proposée pour répondre aux réalités des pratiques et aux enjeux locaux.

Une attention particulière sera apportée aux pratiquants libres en proposant dès 2022 de nombreuses ressources et des rendez-vous réguliers sur tout le territoire ; L'objectif étant de favoriser leurs pratiques sans pour autant mettre une contrainte d'adhésion à une structure. Une pratique libre de qualité, avec un esprit de communauté solidaire !

Cette dimension s'appuiera sur le succès rencontré par les disciplines autour du fitness et de toutes les disciplines de saut à la corde, et viendra compléter l'offre fédérale.

Programmation 2021/2024

Groupes de travail / projets particuliers

Travail sur le parcours du pratiquant ;

Des classes passerelles aux jeunes en association ou en junior association.

Il n'y a pas besoin d'attendre 18 ans pour commencer à monter un projet, à s'investir dans son quartier ou dans son village...

La « Junior Association » permet aux jeunes âgés de moins de 18 ans de s'organiser et de réaliser leurs projets en découvrant la dynamique associative.

Les principales règles d'habilitation sont simples.

Le fonctionnement doit être bien sûr démocratique et le projet doit être porté par les jeunes.

Proposition :

Développer un partenariat avec le réseau national des juniors associations en s'appuyant notamment sur les jeunes pratiquants en AS scolaire arrivant en fin de scolarité dans le secondaire.



2 / Formations

Depuis une dizaine d'années la fédération se mobilise dans le champ de la formation.

Depuis sa création en 2001, le brevet fédéral d'animateur a permis à plus de 700 personnes de se former pour animer une activité Double Dutch & Jump Rope dans de bonnes conditions de réalisation et de sécurité.

Les stagiaires ont des profils très variés :

Éducateurs sportifs, professeurs EPS, animateurs, jeunes pratiquants, personnes souhaitant développer l'activité sur un site particulier...

Des interventions sur la base du brevet animateur sont proposées dans des BPJEPS APT & LPT et des CQP en partenariat avec divers organismes de formations.

Depuis 2017 les formations animateurs du programme « Sauté Santé » sont aussi proposées aux centres de formations.



Programmation 2021/2024

Groupes de travail / projets particuliers



Formations

Rappel des objectifs de développement :

- Augmentation du nombre de pratiquants sur l'ensemble du territoire
- Formation des encadrants pour initier, former et entraîner à tous les niveaux de pratique dans de bonnes conditions (pédagogiques, intégrité, éthique...)
- Développement de la pratique loisir et compétitive.
- Accompagnement d'actions "éducation par le sport".
- Détecter, former et entraîner les équipes qui souhaitent faire de la compétition.
- Détecter, former les entraîneurs pour entraîner les équipes
Concevoir, faire partager les règles de la compétition.
- Détecter, former les juges pour faire respecter ses règles...

Les diverses expériences capitalisées, croisées aux objectifs de développement de la fédération, nous obligent à poser de manière centrale la question de la formation.





Formations

Pour que le sport joue pleinement son rôle de transformateur de la vie des enfants, des jeunes et de toute la population, il est nécessaire d'avoir des encadrants volontaires, formés et bienveillants

Si la possession de diplômes fédéraux n'est pas obligatoire pour encadrer à titre bénévole dans un club, nous mobilisons fortement toutes nos équipes afin d'offrir des espaces et des temps facilitant les échanges et la montée en compétences.

Brevets Fédéraux

C'est une qualification délivrée par la fédération, élaborée par sa commission formation et déployée au national ou via ses comités territoriaux.

Les brevets fédéraux sont organisés en 3 niveaux :

1er degré, Initiateur)

2ème degré et 3ème degré, Entraîneur niveau 1 et 2

Le titulaire d'un brevet fédéral est reconnu compétent par la fédération pour animer un public, perfectionner ou entraîner des pratiquants dans sa discipline ou les disciplines associées. Les pratiquants doivent être licenciés de leur fédération. L'activité d'encadrement des titulaires de brevets fédéraux ne concerne donc que les activités statutaires des groupements sportifs considérés (clubs, comités départementaux, ou régionaux) et ne s'exerce qu'à titre strictement bénévole.

La fédération fait connaître un certain nombre de recommandations techniques et de règlements auxquels les brevetés fédéraux doivent se conformer : choix des matériels et des lieux de pratique en fonction des publics, effectifs des publics, normes techniques...

Un accompagnement vers la professionnalisation est proposé à tous les Jeunes qui le souhaitent.

Dans le cadre du plan 1 jeune 1 solution, c'est une dizaine d'entre eux ont pu intégrer des formations qualifiantes.



Programmation 2021/2024

Groupes de travail / projets particuliers



Formations

A noter que dans notre démarche auprès des secteurs socio-culturels socio-sportifs et plus globalement de l'animation, nous développons une offre adaptée et un accompagnement dédié.

Spécificité Loisirs : **Formation BAFA**

Formation BAFA avec spécialisation Double Dutch (jeux traditionnels, sports collectifs...)

Il s'agit d'une formation destinée aux bénévoles intéressés par l'animation, mais également par la gestion de projets autour de la Discipline.

Le brevet est une reconnaissance pour les jeunes impliqués. C'est souvent une première expérience pouvant aboutir à un projet de formation plus global.

Pour nos volontaires en Service Civique, c'est une véritable plus-value Valorisant leur parcours d'engagement

Qualification professionnelle : **BPJEPS APT et LPT**

Depuis 2021, expérimentations sur des Brevets d'État intégrant nos disciplines. Cette modélisation avec des APT « coloré Sports Urbains » et des LPT « Cultures Urbaines » nous permet d'accélérer la professionnalisation de nos structures.

Orientations 2021-2022

Renforcement des formations existantes (santé et fédérales)

Formation des acteurs à la prévention de toutes les violences

Expérimentation d'un BE APT coloré « sports urbains »

Insertion du brevet fédéral initiateur et de la formation animateur santé et bien-être comme module pour des formations qualifiantes avec un focus sur sport santé, activité physique à l'école, mixité place des filles notamment dans l'espace public et sports urbains.

Réflexion en cours sur un CQP

Formation spécifique des « service civique »

Programme de formation des encadrants à saison 2021-2022 avec projection jusque 2024.



3/ ★ Compétitions / règles / juges

Les compétitions qu'elles soient locales, nationales ou Internationales sont des moments indispensables à la vie fédérale.

La FDDJRF organise depuis 2008 une coupe de France de la discipline. Les années antérieures un Open de France était organisé.

Depuis 1993, des équipes françaises participent aux championnats Internationaux organisés par diverses entités développant nos disciplines dans le monde.

Depuis 2007 notre fédération organise des championnats internationaux de Double Dutch en France.

Afin d'accompagner au mieux les équipes performants dans les compétitions internationales, le pôle Performance a été créé en 2009.

Il permet par l'accompagnement des équipes, la formation des entraîneurs, la mise en place de stages de préparation physique comme technique, de préparer au mieux les équipes compétitives au niveau international.

Le livre des règles officielles de la FDDJRF évolue en lien avec les mutations connues par notre fédération internationale.

Une certification de juges niveau national et niveau international est déployée depuis 2007. En 2020 nous avons 60 juges certifiés au niveau national et 15 juges certifiés au niveau international.

Des formations de juges-arbitre sont organisées couvrant tout le territoire.

Des formations de formateurs sont en cours d'élaboration.

Le pôle Performance est accueilli dans le cadre d'un partenariat avec la ville de Vitry-sur-Seine. Il a maintenant la mission de permettre la meilleure préparation des équipes pour atteindre le plus haut niveau possible pour les diverses échéances compétitives à venir



4/ ★ **Scolaire** *Dans la cour d'école, au collège ou au lycée*

Le sport scolaire est un levier essentiel pour le développement de notre discipline. La FDDJRF intervient en milieu scolaire depuis de nombreuses années.

En organisant des actions de formation pour les enseignants des écoles élémentaires, des collèges, des lycées, les éducateurs municipaux ou associatifs.

En intégrant le double dutch dans les cours d'éducation physique et sportive.

En favorisant la création de section Double Dutch dans les associations sportives des établissements scolaires.

Son programme se décline en une offre variée et complète :

- ★ formations de différents niveaux directement sur site, au niveau local ou national (formation initiale, formation continue).
- ★ mise à disposition des supports pédagogiques (DVD, livret pédagogique, forum sur notre site...) en direction des enseignants.
- ★ développement d'un réseau d'enseignants Double Dutch favorisant l'échange d'expériences.
- ★ proposition de rencontres sportives de loisirs ou compétitives au niveau local, national, ou international, en lien avec d'autres Établissements scolaires.
- ★ favoriser et accompagner la création d'associations sportives dans le cadre scolaire.



4/ ★ Scolaire

Toutes ces expériences nous permettent d'envisager des protocoles Avec les différentes fédérations sportives scolaires dans le cadre de conventions bilatérales et d'une convention quintipartite que nous proposerons au Ministère de l'Éducation Nationale et des Sports. Nous avons intégrer les 30 minutes d'activité physique », nous travaillons à modéliser nos actions au sein des Cités Educatives et Nos disciplines seront pour la première fois au Gymnasiades devant se dérouler en Chine en octobre 2022.

Le programme Sauté Santé a obtenu le label IMPACT 2024 en novembre 2021.

Nous allons inscrire nos volontaires en Service Civique « Ambassadeurs Sauté Santé » dans le programme Génération 2024.

Toutes ces actions s'inscrivent dans le cadre du programme



5/ ★ Communication / Partenariats privés

Les enjeux autour de la communication sont essentiels pour évoluer en phase avec notre société « d'hypercommunication ».

Nous avons instauré une communication intégrant fortement les réseaux sociaux que ce soit pour diffuser nos informations que pour collecter celles provenant des acteurs du Double Dutch-Jump Rope en France comme à l'étranger.

La reconnaissance commerciale de notre discipline est aussi un questionnement d'actualité.

En effet, ces pratiques engendrent une activité commerciale telle que de grandes firmes internationales tentent d'investir ces marchés jugés souvent fragiles mais très porteurs.

Ces trois dernières années une dizaine de grandes marques ciblant les jeunes ont intégré du Double Dutch dans leurs clips commerciaux.

Cependant l'accomplissement d'un travail qualitatif sur ces domaines d'activité, relève d'une structure encadrée et financée.

Hors, jusque maintenant, tous les moyens (humain, matériel, financier), dépendent des bénévoles et du secteur associatif dont les apports sont souvent fournis par les membres eux-mêmes.

La professionnalisation de ce secteur d'activité doit être envisagée à court ou moyen terme.

Dans le cadre du plan de relance, nous recruterons pour la première fois 2 alternants préparant un Bachelor communication et marketing.



6/ ★ Collectivités territoriales

Depuis la création de la FDDJRF, les collectivités territoriales sont des partenaires privilégiés pour le développement de nos disciplines en France.

Selon leur niveau de compétences territoriales, elles interviennent pour :

- ★ L'information, la sensibilisation, et l'initiation auprès des enfants et des jeunes sur le territoire par l'organisation des stages d'initiation, de démonstration et/ou de formation des personnels dans le secteur du sport, de l'éducation, de l'enfance et de la jeunesse.
- ★ La mise à disposition d'équipements sportifs pour l'organisation des Activités régulières ou exceptionnelles des clubs, et de la fédération.
- ★ L'éducation physique et sportive en milieu scolaire (primaire, collège).
- ★ Le soutien à la vie associative des clubs ou des sections Double Dutch Des associations locales notamment dans les quartiers urbains.
- ★ L'utilisation du Double Dutch comme support pour des actions de prévention santé notamment auprès des jeunes filles, d'animation sociale, d'insertion ou de solidarité internationale dans le cadre de jumelage.

Plusieurs conventions sont en cours d'élaboration afin de mieux coordonner et évaluer les actions menées.

Depuis 2007, des interventions de la fédération ont été intégrées dans le cadre de formation CNFPT.



7/ ★ Partenariats Fédérations affinitaires et scolaires

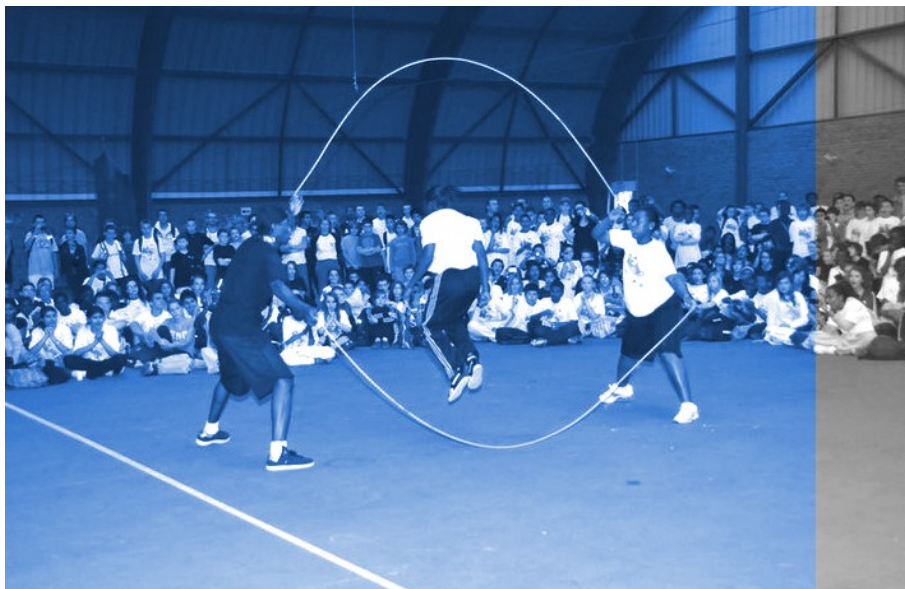
Depuis une dizaine d'années, la FDDJRF a capitalisé de nombreuses expériences avec des fédérations multisports, notamment avec la FSGT, l'UFOLEP, l'USEP, l'UNSS...

Le plus souvent les actions développées concernent la formation de formateurs ou d'animateurs.

Plusieurs clubs ou sections issues de ces organismes sont aussi affiliés à Notre Fédération.

Des conventions concernant notamment un protocole de formation et l'accompagnement des cadres et des éducateurs dans leur parcours Double Dutch ont été élaborées, souvent dans un cadre départemental voire régional.

Des conventions de cette nature vont être généralisées avec les Fédérations affinitaires souhaitant développer l'activité Double Dutch auprès d'un public. Un cadre général est à réfléchir afin de permettre à toutes les structures affiliées auprès de ces fédérations et souhaitant développer la pratique du Double Dutch, notamment compétitive, de pouvoir agir dans les meilleures conditions possibles.



8/ ★ Impact social / insertion /Lutte contre toutes les violences

Aux origines de la discipline, il existe un projet de prévention de la délinquance pour les jeunes filles des ghettos américains. Depuis, la dimension sociale de ce sport est restée très importante aux États-Unis. En témoigne le slogan utilisé par l'American Double Dutch League

"DES CORDES PAS DE DROGUE" (ROPE no DOPE)

Le Double Dutch est utilisé comme outil de prévention et support d'éducation. Il est reconnu comme un sport à part entière dans plusieurs États américains.

En France la performance sociale de la discipline est essentielle dans la démarche globale de la Fédération.

Pour la Fédération, le sport peut rassembler et éduquer. Il est, sous certaines conditions, facteur et vecteur d'unité et de fraternité.

Le sport permet un véritable enrichissement des personnes lorsqu'il est vécu dans toutes ses dimensions : activité physique, compétition, culture, plaisir, convivialité, partage, altruisme.

La Fédération a participé à divers projets d'inclusion et d'insertion.

Nous plaçons la performance sociale de notre fédération au coeur de toute notre programmation. Les orientations retenues pour la mandature 21-24 traduisent cette volonté réaffirmée.



9/ ★ **Coopérations Internationales**

Depuis 2007, la Fédération incite et accompagne ses structures territoriales à mener des actions d'échanges et de rencontres internationales avec de nombreux pays notamment ceux de la Francophonie.

Le sport comme levier de développement est un véritable outil utile, de mobilisation des jeunes Ici et La-Bas.

Ainsi, des clubs ont participé à des échanges au Sénégal, au Maroc, en Afrique du Sud...

L'intérêt majeur et la force de ces initiatives nous ont amenés à développer un partenariat pérenne avec une ONG « **Sport Education Développement** ».

L'apport de cette structure pour la structuration des projets et la qualité de ses partenariats locaux dans plusieurs pays, nous permet aujourd'hui d'envisager de réelles coopérations sportives et humaines avant tout.

Échange Sportif International dans l'espace francophone

Le développement d'actions d'échanges dans le cadre de la francophonie est une orientation forte.

Les Jeux de la Francophonie : organisés tous les quatre ans, dans l'année post-olympique, ils invitent sous la bannière de l'amitié, la jeunesse de l'espace Francophone à se rencontrer au travers d'épreuves sportives et de concours Culturels.

Nous travaillons à l'intégration de notre discipline en démonstration pour l'édition 2022 à Kinshasa.

C'est pour nous de réels espaces de développement à l'international à l'instar des Jeux Olympiques de la Jeunesse de Buenos Aires en 2018 ou nous avons réalisé des performances avec la FIBA qui nous ont offert de belles opportunités pour le développement de nos sports, de notre fédération nationale et de notre fédération internationale.

La **CONFES** exerce un leadership dans les domaines de la Jeunesse et des Sports en s'appuyant sur des valeurs fortes, une mission déterminée et des objectifs précis qui constituent le fondement de la culture de l'organisation. Nous travaillons un partenariat dans le cadre des Objectifs du Développement Durable autour de la pratique sportive des filles, l'écosystème du sport et l'émancipation par le sport.





En route vers
l'Olympisme...

